

STAGE DEVELOPPEMENT PERSONNEL CORPS – CŒUR – CONSCIENCE



Point d'organisation

Les dates :

Les activités du stage débuteront le Lundi 3 Avril 2017 à 9h et se termineront le Vendredi 7 Avril à 16h. Nous demandons aux participants de s'organiser pour arriver le **dimanche 2 Avril à partir de 17h** afin qu'ils s'installent tranquillement. Pour ceux qui le souhaitent, il est possible de prolonger le séjour avec un complément de 30€, qui comprend le diner et la nuit supplémentaire du vendredi.

Le lieu :

Le stage se déroule à la Ferme les Costes dans le Hameau de Nonières.

En TGV : Compter entre 2h30 et 3h à partir de Paris gare de Lyon.

En voiture : 2h de Lyon / 2h10 de Grenoble / 2h30 de Clermont Ferrand.

Gare la plus proche : Valence-ville puis co-voiturage.

La Ferme les Costes se situe à 60 minutes de Valence-ville

Sinon possibilité d'arriver par Le Puy en Velay puis co-voiturage.

La Fermes les Costes se situe à 1h10 du Puy en Velay.

Coordonnées GPS 44°54'57.6"N 4°28'50.1"E



Matériel nécessaire :

- Pull ou veste chaude pour la saison
- Tapis de massage (si vous en disposez)
- Lampes torches
- Sac de couchage ou draps – possibilité de louer des draps sur place pour 15 €
- Affaires et serviette de toilette



Description du stage

Nombre de place limité à 30 personnes.

Accessible à tous niveaux, que vous soyez, habitué à des pratiques énergétiques ou novice en la matière. La pédagogie, les exercices et les connaissances seront abordés sous un angle simple et ludique de sorte que tout le monde y trouve les clefs, outils ou connaissances dont il a besoin.

Participer à ce stage, c'est s'immerger pendant 5 jours dans un univers de sensations déconcertantes et surprenantes ; libéré du stress quotidien pour redécouvrir l'essence de ce qu'est notre **corps, cœur et conscience**.

Nous passerons par des phases de théorie et de pratique, pour démystifier ce qui semble souvent être des dons, des facultés que l'on possède à la naissance ou que nous ne pourrions jamais avoir. Ce stage permettra de se réapproprier nos capacités d'être spirituel*

*(*La spiritualité est une ouverture et une recherche intérieure, qui n'a rien à voir avec une pratique religieuse ou dogme particulier.)*

Y participer, c'est vouloir approfondir ses perceptions subtiles et partir à la découverte de soi-même à travers la connexion aux autres, à son environnement, à ses guides et protecteurs. C'est aussi toucher ses limites, dépasser ses peurs par la compréhension de ce qui nous était inconnu, s'adapter à l'environnement, entrer dans la confiance.

Enfin, c'est vivre une aventure humaine faite de partage, d'émotions et d'authenticité.



Ce que vous y trouverez

- * **Les principes de bases** : Vibrations, énergies, plans et corps subtils...
- * **Développer ses facultés** : Canalisation des énergies, protection et nettoyage d'un lieu ou d'une personne...
- * **Apaiser l'esprit et le corps** : Pratiques respiratoires et méditatives, mouvement en pleine conscience.
- * **Comprendre et libérer** notre corps afin de le rendre réceptif aux autres, nous-même et ce qui nous environne.
- * **Retrouver la conscience physique de son corps** : Permettre à notre corps de retrouver sa place en tant que socle pour y accueillir notre être spirituel.
- * **Travailler sur nos blessures intérieures conscientes ou inconscientes**.
- * **Travailler la sensibilité et les ressenties énergétiques** : Lien et connexion à la nature, nos guides, protecteurs...
- * Trouver la **puissance** dans la **bienveillance**, le **relâchement** et la **paix intérieure**.



Notre petit plus :

Pour nous l'état de bien être est un état global qui doit prendre en compte l'individu dans toutes les facettes qui le compose. C'est la raison pour laquelle nous proposons une approche basée sur la trinité en chacun de nous : Corps – Cœur – Conscience.

Le stage est animé par 3 praticiens qui se complètent, mais ayant chacun leurs sensibilités et domaines d'intervention.

Sur place, chacun des intervenants vous proposera de bénéficier de ses spécialités :

- Soin énergétique, Physique, Massage Russe par Yoann (10 € / séance)
- Soin énergétique, Conseil en naturopathie par Alice (10 € / séance)
- Guidance carte, Massage bien-être par Asseline (10 € / séance)



Tarif et conditions d'annulation.

Le tarif pour 5 jours en pension complète est de 550 € pour toute inscription avant le 28 /02 / 2017. Passé cette date, le tarif demandé sera de 600 €.

Nous vous proposons un encaissement en trois temps :

- Un acompte de 180 € encaissé à l'inscription.
- 180 € encaissé au 1^{er} Février.
- Et le solde soit 190 € ou 240 € selon votre date d'inscription encaissé au 15 mars.

Si pour une raison particulière vous ne pouvez plus venir :

- Annulation avant le 31 janvier 2017 : la somme de 90 € sera remboursée.
- Annulation entre le 1^{er} et le 26 février 2017 : la somme de 180 € sera remboursée (Pour les participants à jour des deux versements).
- Annulation après le 26 février : pas de remboursement.
- Vous pouvez également faire bénéficier de votre place à l'un de vos proches. Pour cela, il vous suffit de nous en informer par mail, et que votre bénéficiaire remplisse le formulaire d'inscription en précisant qu'il vous remplace pour le séjour.